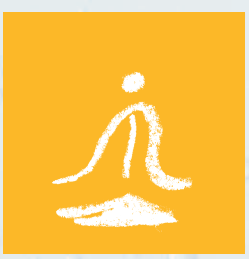
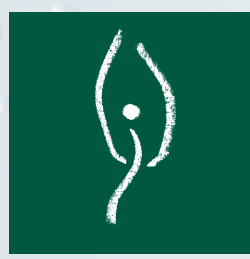


# Fünf Säulen sorgen für ein Ganzes.

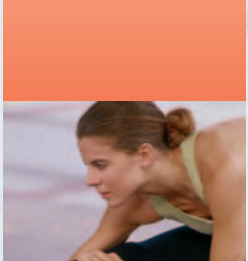
In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist und umgekehrt. Sebastian Kneipp hat diese Erkenntnis schon vor 150 Jahren "gepredigt" und sein Gesundheitskonzept auf **fünf Säulen** gestellt, die eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen zulieBen.



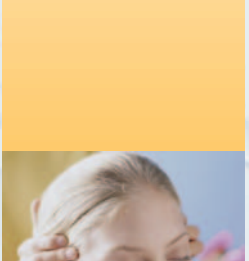
**Natur wirkt in Kräutern**



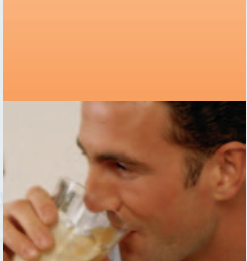
**Leben in Bewegung**



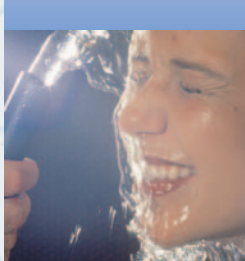
**Innere Balance**



**Gesundheit und Genuss**



**Kraft des Wassers**



## Großer Aktiv-Bereich zum Mitmachen

### Gesundheit und Genuss:

Getränkeausstellung vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten; Herstellung von Kräuterlimo und Kräutertee's mit dem Kneippverein Bad Kötzing e.V. von 10.00 bis 14.00 Uhr; Leckere und gesunde Obstspieße zum Selbermachen mit der Ernährungsfachfrau und Hauswirtschaftsmeisterin Brigitte Stautner von 14.00 bis 16.00 Uhr

### Leben in Bewegung:

Gesunder Rücken, BOKWA®, Bauch-Beine-Po, Push and Pull, Zumba und Pilates (von 10.00 bis 16.00 Uhr immer zur vollen Stunde, Dauer jeweils ca. 30 min)

### Innere Balance:

Yoga und Klangschalenschalenentherapie

### Kraft des Wassers:

Wassertreten, Armbad, kneipp'sche Güsse und fachliche Beratung durch Kneipp- und Gesundheitstrainer; Verkauf von Halswickel und nassen Strümpfen, Fuß- und Venengymnastik  
Kneipp'sche Wasserspiele und FuBerlebnispfad für Kinder; Basteln: Schmetterlingshaarreif oder Jonglierbälle (Unkostenbeitrag 1,- €)

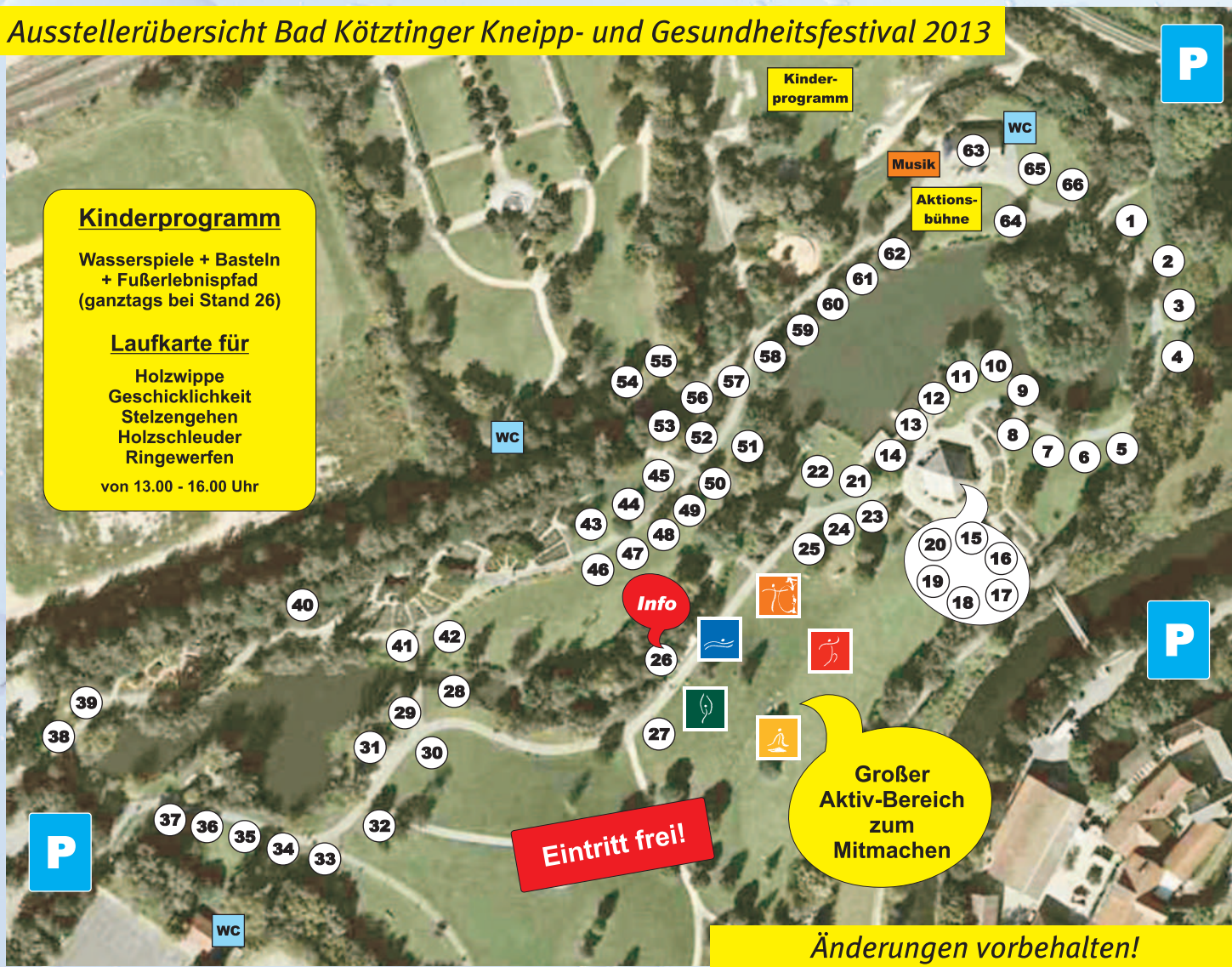
### Natur wirkt:

Heilkräuter, Früchte und Wurzeln aus der Hausapotheke von Pfarrer Kneipp; Kräutermischungen und Tee; Öle und ätherische Öle; Kräutersalze.

- um 11.00 Uhr Herstellung von Ringelblumenöl (Monika Vogl)
- um 13.00 Uhr Herstellung von Ringelblumensaibe (Monika Vogl)
- um 14.00 Uhr Herstellung von Spitzwegerich-Tinktur (Gisela Höpfl)
- um 15.00 Uhr Herstellung von Spitzwegerich-Sirup (Gisela Höpfl)
- um 16.00 Uhr Herstellung von Kräuterlikör (Monika Vogl)

**Kommen Sie in sportlicher und bequemer Kleidung!**

## Ausstellerübersicht Bad Kötztlinger Kneipp- und Gesundheitsfestival 2013



Nr.	Teilnehmer
1	<b>AOK Bayern</b> - Die Gesundheitskasse - AOK-Infostand mit Gewinnspiel (Quickstop-Reaktionstestgerät); Informationen über die Möglichkeiten der Organ- und Gewebespende
2	<b>Steffis Wellness-Oase</b> - Schmuckverkauf, Verlosung (Jedes Los gewinnt, Hauptpreise: Wellness-Gutscheine)
3	<b>Praxis für Ergotherapie, Entspannungstraining und Psychologische Beratung</b> - Informationsstand
4	<b>Tamu Oase</b> - Informationen zur Kleinkinderbetreuung; Kasperltheater für Kinder; Bastelaktion für Kinder
5	<b>APHRODITE</b> - Vorführung verschiedener Massagen; Kosmetik-Behandlung; Verkauf; Original Rügner Kreide: Positive Wirkung bei Arthrose, Arthritis, Gicht, Muskelverspannung, Hautproblemen, Rheuma
6	<b>Spielbank Bad Kötzing</b> - Spieltischaktion mit Spiel für einen gemeinnützigen Zweck
7	<b>K+B E-Tech GmbH &amp; Co. KG</b> - Wellness- und Massagesitzauflagen
8	<b>Matt Optik</b> - Glücksradaktion mit Gutscheingewinn; allgemeiner Brillenservice (Reinigung + Reparatur); Anbieten von Sonnen- und Korrektionsbrillen, Ultraschallverkauf, Ultraschallreinigung
9	<b>Bayerwaldgold Interessengemeinschaft Imkerei</b> - Honig, Honigwein, Bienenwachskerzen und verschiedene Honigprodukte
10	<b>Praxis für Podologie Verena Saller (med. Fußpflege)</b> - Beratung, kostenloser Blutzuckertest; Verlosung: Erlös geht an wohltätige Zwecke
11	<b>Naturheilpraxis Theresia Maria Vogl</b> - Psychosomatische Energetik, natürliche Empfängnisverhütung, Mesoetherapie; kostenlose Antlitzdiagnostik
12	<b>AQACUR Badewelt</b> - Informationsmaterial (Badespass - Sauna - Wellness)
13	<b>Reha-Zentrum Uschi Martin</b> - Kinesio Tape, Matrix, Reha-Sport Info
14	<b>Sparkasse im Landkreis Cham</b> - Informationen über Krankenzusatz- und Pflegeversicherung; Tischkegeln
15	<b>Pflegedienst und Seniorenbetreuung Graßl und Stoiber</b> - RR/Blutzucker-Kontrolle; Kinderglücksrad; Alterssimulationsanzug
16	<b>Internistische Gemeinschaftspraxis Drs. Schloßbauer</b> - Vorsorgemedizin; Gefäßdiagnostik, Durchblutungsmessung, Cholesterinmessung
17	<b>Präventionszentrum Bad Kötzing</b> - Testen Sie Ihre Gesundheit nach dem Bad Kötztlinger Lebensstilprogramm
18	<b>Sana Kliniken des Landkreises Cham</b> - Informations-Stand
19	<b>Förderverein „Palliativstation im Landkreis Cham e.V.“</b> - Info-Stand
20	<b>TCM-Klinik Bad Kötzing</b> - Matrix-Rhythmus-Therapie, Akupunktur, Tuina, Qi Gong
21	<b>Mittelbayerisches Rehabilitationszentrum und Capio Pflegezentrum Bad Kötzing</b> - Information zur orthopädischen, neurologischen und geriatrischen Rehabilitation; Informationen zum Pflegezentrum
22	<b>Müller Orthopädie-Schuhtechnik GmbH</b> - Fußanalyse, Kinder-Fuß-Check, Finn Comfort „Der Schuh zum Wohlfühlen!“, 15 % Aktionsrabatt auf vorhandene Modelle
23	<b>Kötztlinger Umschau / Mittelbayerischer Verlag</b> - Zeitungen Probelesen
24	<b>Residenz am Kurpark / Pflegestützpunkt Ambulanter Dienst</b> - Anwendungen der kneipp'schen Lehren in Senioreneinrichtungen; Integration der 5 Säulen in den Alltag von Senioren; Beratung über Pflege in unserer Senioreneinrichtung; Information über unseren Ambulanten Dienst
25	<b>Praxis für Ergotherapie Martin Gierl</b> - Vorstellung Ergotherapie und der Praxis
26	<b>Kneipp-Verein Bad Kötzing e.V.</b> - Zentraler-Infostand, Info und Anmeldung zu allen Aktivitäten während der Woche
27	<b>Gartenbau Marchl</b> - Kräuter u. Pflanzen rund um den Garten; Gartenzubehör; kostenlose Bodenprobe
28	<b>cheops - der etwas andere Laden</b> - Heilsteine nach Hl. Hildegard von Bingen; Trommelsteine; Gebohrte Steine; Handschmeichler; Silberschmuck mit Steinen; Naturprodukte (z.B. Leinöl, Mineralsticks); Magnetschmuck der Fa. Energetix
29	<b>Der Body-Coach - die gewicht-optimierer</b> - Gratis Körperanalyse; Anti-Aging Lifestyle-Training mit dem 3-Phasen-Ernährungsprogramm
30	<b>Déeskosmetik Andrea Breu</b> - Kosmetik, Pflege auf höchsten Niveau, Wellness für Zuhause; SOS-Hilfe für die FüÙe mit den Aprikosenöl, Wellness für die Hände
31	<b>Einklang Andrea Kappenberger</b> - Klangschalenmassage, Massage; Verkauf von Cd's, Räucherwerk, Weihrauch, Essenzen, Klangschalen
32	<b>Sozialverband VdK Bayern e.V.</b> - Rechtsberatung und Vertretung im Sozialrecht; Renten-, Kranken-, Arbeitslosen-, Unfall-, Pflegeversicherung; Schwerbehindertenrecht
33	<b>Naturheilpraxis Tanja Zisterer-Schwägerl</b> - Energie-Checkup - Energiesystem des Menschen mit Hilfe eines EEG's messen; Entgiftungskonzepte; Traditionelle Naturheilkunde mit Akupunktur, Homöopathie, Kinesiologische Testungen (PSE nach Dr. Banis), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
34	<b>DAK Unternehmern Leben</b> - Info-Stand DAK Gesundheit; S3 Koordinationscheck inkl. Beratung vom Reha-Zentrum Straubing; Maskottchen Max der Daks (für die Kinder)
35	<b>BRK-Senioren-Wohn- u. Pflegeheim Bad Kötzing / BRK Kreisverband Cham "Ambulante Dienste"</b> - Info-Stand: Ambulante Dienste, Stationäre Pflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege
36	<b>Wasserwacht</b> - Info-Stand „Aus Freude am Helfen“, Fahrzeug- und Gerätshow
37	<b>Gesundheitszentrum Renz / Fitness- und Gesundheitsstudio FIT IN</b> - Ganzheitliches Therapiezentrum mit den Säulen TCM, Naturheilkunde, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Podologie, Fitness- und Gesundheitsport
38	<b>Selbsthilfegruppe Schlafapnoe im Landkreis Cham</b> - Info-Stand über die Selbsthilfegruppe Schlafapnoe
39	<b>Magnetix-Wellness</b> - Magnetschmuck und Accessoires; Schmuck mit Wirkung
40	<b>Kötztlinger Zeitung</b> - Probe-Abos; kostenlose Zeitungen; Bücher; Werbematerial
41	<b>Vogl UG</b> - Naturkosmetik, Naturkosmetikcremen, Naturseifen, Textilien
42	<b>Ambulanter Pflegedienst Peter Kuhn</b> - Infostand für Pflege; Blutzuckermessung, Blutdruckmessung, Aromen in der Pflege
43	<b>Möbelhaus Kurz</b> - Massivholzbetten, Tellerrahmen aus Zirbenholz, Naturlatexmattmatzen
44	<b>Ziegenhof Bergbauer</b> - Verschiedene Ziegenkäsesorten in Bio-Qualität, Ziegenmilchprodukte und Bauernbrot aus eigener Herstellung
45	<b>Hörgeräte Zinke</b> - Kostenlose Schnellhörtests; Beratung für Hörsysteme
46	<b>Intersport Wanninger</b> - Fußvermessung und Analyse (Schuhcoach); Sohlenanpassung; Wanderstöcke, Nordic-Walking-Stöcke mit Zubehör, Sportschuhe
47	<b>Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Altenpflege der VHS im Lkr. Cham e.V.</b> - Info-Stand zur Vorstellung der Berufsfachschule für Altenpflege und Altenpflegehelfer, Blutdruckkontrolle, etc.; Gebäck
48	<b>activity-sports</b> - Info Life-Kinetik: Gehirnjogging durch Bewegung; Info Sport Mental Training: Barrieren überwinden; Info BMG: langfristiges betriebliches Gesundheitsmanagement
49	<b>Physiotherapie Wühr</b> - BMS-Geräte mit Behandlung vor Ort, Ausstellungsstücke vom Shop24; Ausstellungsstücke, Wärmetiere, Seifen, Primavera und Alpienne Pflegeprodukte
50	<b>Sonnen-Apotheke</b> - Info-Stand; Kräuterquiz für Erwachsene; Kindermalwettbewerb
51	<b>Rheuma-Liga AG Bad Kötzing/Cham</b> - Infostand; Lose - "Hol Dir ein Wellness-Los aus dem Gesundheitstopf"
52	<b>Krankengymnastik Annette Jügel</b> - Verlosung von Massage-Gutscheinen; Sling-Trainer - das innovative Gerät für die rumpfstabilisierende Taillenmuskulatur und funktionelle Haltungsübungen
53	<b>Praxis "Die Hausärzte"</b> - Dunkelfeldmikroskopie: Betrachten Sie Ihr lebendiges Blut; Age-Scan: Testen Sie Ihr biologisches Alter; Gesundheitsberatung
54	<b>LIAM (Deine Musikschule)</b> - Kreativkonzepte für jung + alt
55	<b>Sportsstudio Vitalis</b> - Fitness- und Gesundheitschecks; Muskelfunktionsanalyse; Fettmessung; Reha Sport vom Arzt verordnet
56	<b>Sanitätshaus Zimmermann</b> - Info-Stand: Gesunde und schöne Beine mit Produkten und Leistungen vom Sanitätshaus Zimmermann
57	<b>Volkshochschule im Landkreis Cham e.V. / Tourismusakademie Ostbayern</b> - Aus- und Fortbildungen, Kurse
58	<b>hairfree Institut</b> - Dauerhafte Haarentfernung
59	<b>DEB Berufsfachschulen für Ergotherapie, Massage und Podologie</b> - Vorstellung verschiedener Ausbildungsmöglichkeiten
60	<b>Arnika Apotheke</b> - Gesundheit rund ums Baby und Kleinkind, Homöopathie, Aromatherapie, Ballonweilflugwettbewerb
61	<b>Schmuckdesign Zeising</b> - Vielseitiges Angebot an selbstgestalteten Schmuckstücken überwiegend aus Heilsteinen - alles Einzelstücke; 10 % auf das Sortiment
62	<b>PWS GmbH &amp; Co. Seniorenresidenz St. Benediktus Kötzing KG</b> - Info-Stand mit Stellwand; Präsentation Seniorenresidenz Bad Kötzing und Bodenmais und Ambulanter Pflegedienst; vollstationäre Dauerpflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege
63	<b>Kurpark-Cafe</b> - Bewirtung (Schmankerln vom Grill). Minigolf
64	<b>MDM Pfeiffer &amp; Ottweller Kosmetikstudio</b> - Orthopädische Schlafsysteme, Kissen, Zudecken; Ergofit Air - orthopädisch anpassbares Natur-Schlafsystem, Nackenkosmetikentbecken, Bettdecken
65	<b>Arbeitskreis für Menschen in Not</b> - Kränze, Marmeladen, Likör, Essig, Altes u. Neues
66	<b>TierfreundeKreis e.V. Bad Kötzing</b> - Stand mit Tombola

**Programmänderungen vorbehalten!**

### Weitere Informationen:

Kurverwaltung und Tourist-Information, Herrenstraße 10, 93444 Bad Kötzing  
Telefon 09941/602-150, Telefax 09941/602-155, tourist@bad-koetzing.de  
[www.kneippfestival.de](http://www.kneippfestival.de) - [www.bad-koetzing.de](http://www.bad-koetzing.de)